

# Trommelreise zu deinem Krafttier

Samstag 27.1.2024



# Trommelreise zu deinem Krafttier

In jedem Menschen steckt ein tiefer, weiser Kern. Wenn ein Mensch in Verbindung steht mit diesem Kern, weiss er, was er braucht, um sein Leben zu leben, seine Kraft auszudrücken und um seine Verletzungen zu heilen.

Über viele Generationen hinweg haben wir uns immer weiter von diesem inneren Wissen entfernt. Mit Hilfe einer Trommelreise gelingt es uns, zu diesem inneren Kern zurückzukehren und in der Tierwelt ein persönliches Krafttier zu finden.

Ein Krafttier ist ein Energiemuster das seine, ihm eigene charakteristische Fähigkeiten zur Verfügung stellt. Es ermöglicht, tiefliegende und noch schlummernde Kräfte und Fähigkeiten in uns zu entdecken und zeigt neue Strategien und Verhaltensweisen auf, die im Alltag von grossem Nutzen für unser Tun und Handeln sind. Nach der Trommelreise tanzen wir das Krafttier wach, erforschen so seine Botschaft, seine Energie. Dabei Tanzen wir zu rhythmischer Trommelmusik aus aller Welt, mal alleine, mal zu zweit, mal in der Gruppe.

Für mehr Informationen wende dich bitte direkt an mich.

**Kursleitung:** Irene Peter, Trancedancepresenter, Dansevitalehrerin, seit 25 Jahren auf dem schamanischen Weg

**Anmeldung:** Irene Peter (ipeter@gmx.ch)

**Kursort:** Gesundheitszentrum Gut-tut gut, Erspachstrasse 5, 8932 Mettmenstetten

**Zeiten:** 9.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

**Kosten:** 110.-