



Danza Divina

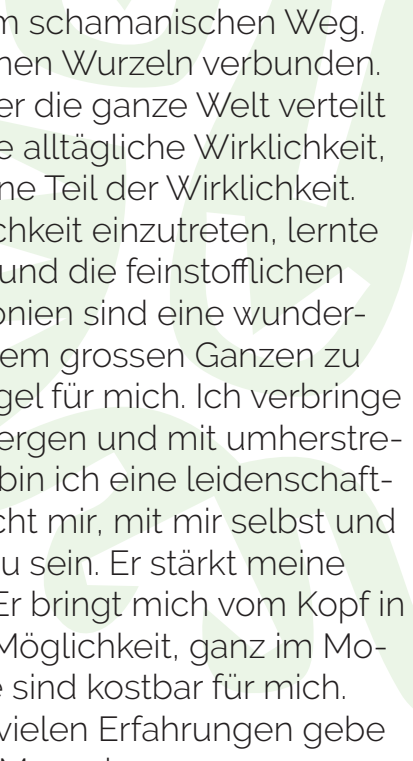
TANZ &
SCHAMANISMUS

IRENE PETER

Irene Peter



1966 bin ich in der Nähe von Zürich geboren. Ich bin Mutter von drei erwachsenen Söhnen und lebe mit Tom Peter in Mettmenstetten. Seit vielen Jahren bin ich auf dem schamanischen Weg und besuche Aus- und Fortbildungen im Ausland und der Schweiz. Zusammen hüten wir seit über zwanzig Jahren einen Schwitzhüttenplatz und begleiten Menschen auf Zeremonien. Ebenso bin ich eine begeisterte DanseVita-Tänzerin und tanze regelmässig die 5 Rhythmen. In meine Gruppen und Seminare fließen auch meine Ausbildungen als Mentalcoach, Hypnosetherapeutin und die langjährigen pädagogischen Erfahrungen ein.



Seit vielen Jahren bin ich auf dem schamanischen Weg. Dieses Wissen hat mich mit meinen Wurzeln verbunden. Es ist ein uraltes Wissen, das über die ganze Welt verteilt gelebt und weitergeben wird. Die alltägliche Wirklichkeit, die wir alle kennen, ist nur der eine Teil der Wirklichkeit. Um in die nichtalltägliche Wirklichkeit einzutreten, lernte ich mein Bewusstsein zu öffnen und die feinstofflichen Sinne zu entwickeln. Die Zeremonien sind eine wunderbare Möglichkeit, um mich mit dem grossen Ganzen zu verbinden. Die Natur ist ein Spiegel für mich. Ich verbringe viel Zeit beim Wandern in den Bergen und mit umherstreifen durch die Wälder. Daneben bin ich eine leidenschaftliche Tänzerin. Der Tanz ermöglicht mir, mit mir selbst und anderen Menschen im Kontakt zu sein. Er stärkt meine Lebensfreude und Gesundheit. Er bringt mich vom Kopf in den Körper und so entsteht die Möglichkeit, ganz im Moment zu sein. Diese Augenblicke sind kostbar für mich. Das erworbene Wissen und die vielen Erfahrungen gebe ich mit Freude weiter an andere Menschen.

Ich lade dich herzlich auf eine Reise ein, um den Zauber und die Magie des Tanzes und des Schamanismus zu erleben. Gerne begleite ich dich dabei.



Irene




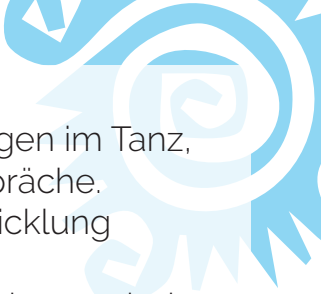


Weiterbildung in Tanz & Schamanismus

Die Weiterbildung Danza Divina verbindet den Tanz mit dem Basiswissen des Schamanismus. Sie gibt wertvolle Unterstützung in der Persönlichkeitsentwicklung und der beruflichen Orientierung. Bewegung im Tanz und die tiefen Erfahrungen in der Natur sind die tragenden Säulen der Seminare. Sie laden dazu ein, mehr auf die Stimme des eigenen Herzes zu hören und den eigenen Weg zu gehen. Wenn wir vermehrt die Verantwortung für unser Leben übernehmen und unsere Begabungen in die Welt tragen, können wir unser volles Potenzial entfalten.

Jedes Modul beinhaltet inspirierende Erlebnisse und heilsame Erfahrungen in den praktischen Sequenzen. Der Tanz und die Zeremonien führen zu einer tiefen Begegnung mit sich selbst. Es offenbaren sich die inneren Stärken und Schätze, genauso wie die Schattenseiten und die Grenzen. Die Trancezustände nehmen dabei einen wichtigen Platz ein. Das schamanische Grundwissen beinhaltet die Lehre der Medizinräder, die 20-er Zählweise und der Aufbau von Zeremonien, wie zum Beispiel die Schwitzhüttenzeremonie, die Krafttierreise, die Baumzeremonie. In kleinen theoretischen Blöcken werden viele Informationen über den Tanz und die Musik vermittelt.

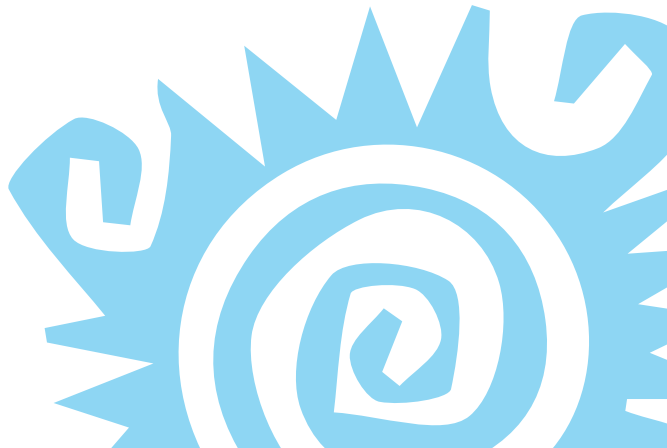




Bei jedem Treffen gibt es Raum für Begegnungen im Tanz, Partnerübungen, Sprechstunde, oder Gespräche. Die Selbsterfahrung und die individuelle Entwicklung stehen im Zentrum der Weiterbildung. Eine konstante Gruppe und ein geschützter Rahmen sind wichtige Bestandteile des Gruppenprozesses. Dabei begegnen wir uns mit gegenseitigen Respekt und mit Achtsamkeit.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser Weiterbildung sind die Bereitschaft, dich einzulassen auf eine Reise in die Tiefe. Deine Wahrnehmung wird verfeinert, alle Sinne entwickeln sich und immer deutlicher können die Begabungen eines jeden Menschen zum Vorschein kommen. Durch den Tanz wird dein Innerstes berührt. Es können Blockaden ins Fließen kommen und die Sehnsucht des Herzens bekommt mehr und mehr an Bedeutung.

Das Ziel der Weiterbildung ist es, dass jede Teilnehmerin ihren eigenen, kreativen Weg mit Herz gehen kann. Das neuerworbene Körperwissen wird in das Leben genommen und kann so fruchtbar wirken - im privaten, wie im beruflichen Umfeld.






Die 5 Elemente Wasser, Erde, Luft, Feuer & Leere

Hier lernst und erfährst Du:

- wie ein schamanisches Medizinrad aufgebaut ist
- tanzen der Elemente
- Ausdruck von Identität und Vitalität
- Stärkung des ICH
- die Musiksemantik, welche die Inhalte und Wirkung von Musiken untersucht und zuordnet (gilt für alle Module)

Die Kriegerin & der Krieger

Hier lernst und erfährst Du:

- die 20-er Zählweise
 - das Aggressionspotenzial (wobei hier die positive Lebenskraft gemeint ist) und die Hingabefähigkeit
- 




Krafttiere & das kreative Potential

Hier lernst und erfährst Du:

- einen Steinkreis legen und so einen Kraftplatz kreieren
- Trommelreise in die Unterwelt, finden und wachtanzen eines Krafttieres
- Baumzeremonie

Selbstliebe & Selbstheilung

Hier erfährst und erlebst Du:

- die Arbeit mit dem Inneren Kind
 - wie die Musik unterstützt, in einen liebevollen Kontakt mit sich zu kommen
 - das Erlebnis der getanzten Traumreisen
 - kennenlernen der 5 Schilde, die Teile unseres Energiekörpers sind und damit für ein gesundes Gleichgewicht in uns sorgen
- 

Die Medizinfrau & der Medizинmann

Hier lernst und erfährst Du:

- die 5 Huaquas, die Qualitäten und Geschenke des Menschseins
- Visionssuche für die eigene Medizin
- Definition von den Begriffen Trance & Ekstase und Identität & Regression
- der Verlauf einer Tanzsession

Die Magierin & der Magier

Hier erfährst und erlebst Du:

- Ursprung von Trancetanz
- Batukadas, Orishas, Sufitanz, Schamanische Trance
- die Begleitung und Führung von Trancetänzern
- den Zauber und die Magie im Tanz als Teil vom Grossen Ganzen
- Schwitzhüttenzeremonie

In dieser Weiterbildung verbinde ich schamanisches Wissen, Zeremonien und den Tanz zusammen. Musik, Tanz und Spiritualität sind eng miteinander verbunden. Meine besondere Vorliebe gehört dem Trancetanz.

Kosten

6 Module an je 330.-
Im Preis inbegriffen sind Unterlagen,
Schwitzhüttenzeremonien und Musiklisten.

Die Seminarhausgebühren (65.- für Übernachtung + 45.- für Vollpension (vegetarisch)) im "Sonnennest" Sumvitg sind separat zu zahlen. Für die Wochenende im Gesundheitszentrum Gut-tut-gut gibt es Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung.

Daten

10.-12.11.2023	"Sonnennest" Sumvitg
26.-28.01.2024	"Gut-tut-gut" Mettmenstetten
05.-07.04.2024	"Sonnennest" Sumvitg
07.-09.06.2024	"Gut-tut-gut" Mettmenstetten
20.-22.09.2024	"Sonnennest" Sumvitg
15.-17.11.2024	"Gut-tut-gut" Mettmenstetten

Dauer der Weiterbildung:
6 Module über ein Jahr verteilt
Beginn jeweils am Freitagabend um 19.30 Uhr
Ende Sonntag ca. 14 Uhr



Leitung

Hauptleitung

Irene Peter

Dansevitalehrerin/
Trancetanzpresenter,
Hypnosetherapeutin &
Schwitzhüttenleiterin

Assistenz

Tom Peter

Schwitzhüttenleiter

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich.

Nach der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung mit einem Einzahlungsschein. Jedes Modul muss bis mind. 4 Wochen vor Beginn bezahlt werden. Ein anderer Zahlungsmodus ist nach Absprache möglich.

Rücktrittsbedingungen

Du verpflichtest dich für das ganze Jahr alle Module zu besuchen. Sollte dies aus einem zwingend Grund nicht möglich sein, kannst du bis 3 Wochen vor Seminarbeginn dich abmelden und du bekommst 50% des Seminarbetrages zurückerstattet. Danach muss der ganze Betrag bezahlt werden.

Jeder Teilnehmer ist voll für sich selbst verantwortlich.

Die Leitung übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Sachen.

Anmeldung unter

www.irenepeter.ch | ipeter@gmx.ch | +41 79 538 88 63





Irene Peter

Dansevita-Lehrerin &
Schwizzhüttenleiterin

www.irenepeter.ch

ipeter@gmx.ch

+41 79 538 88 63

©DESIGN BY MILENA SUTER